

宝宝智力开发的五个最佳时期

如何让宝宝变得更加聪明，是每个父母的心愿。从宝宝出生开始，父母就在为打造“天才宝贝”而寻觅良径。大脑研究的专家也证实多年来的观点：早期的社交和情感经验是智力发展的关键。

在宝宝成长的各个关键期鼓励和支持宝宝多多接触周围的事物是开发智力的金钥匙。

刺激大脑

研究表明：通过不断地刺激大脑，可以使大脑飞速发展。父母在平时的生活中可用以下四种方式循序渐进地刺激宝宝大脑——

低度刺激：让宝宝观赏花草、听音乐等，有利于开启宝宝的心智。

中度刺激：观看电视大赛、智力比赛等，可培养宝宝观察、欣赏、鉴别及语言表达能力。

高度刺激：插花、下棋、饲养小动物等，可以磨砺宝宝的耐心和鼓励开动脑筋。

更高度刺激：吟诗、作画、木刻、石雕、泥塑、演奏乐器、练武术、踢足球、搞小发明及航模等，可培养宝宝的求知欲、应急能力和创造精神。



· 关键期 1：0—1 岁，声音辨别关键期

宝宝出生 1 周后，就能辨别出给他喂奶的妈妈的声音，4 周后就具有对不同声音的辨别力。

训练方法：

- 1 在宝宝睡醒后，精神很好时，朗读诗歌给他听。
- 2 经常唱歌或放音乐给宝宝听。
- 3 经常对宝宝说话，教他人物或物品的名称等。
- 4 经常带宝宝到户外聆听周围环境中的各种声音，如狗叫声、喇叭声、门铃声等，并向宝宝一一解释。
- 5 模仿动物的叫声，鼓励宝宝模仿。
- 6 利用游戏的机会，让宝宝辨别从不同方向传来的声音。
- 7 多与周围的人接触，让宝宝感受不同的声音特点和模式。

· 关键 2：0—2 岁，动作发展关键期

训练方法：

- 1 满月起，用手推着宝宝的脚丫，训练他爬行。
- 2 宝宝 3 个月时，在他小床的上空悬挂一些玩具，使宝宝双手能够抓到，锻炼他的手眼协调功能。
- 3 在宝宝 6—7 个月时多创造爬的机会，如让宝宝俯卧着，放一两件玩具在他前方，吸引他向前爬，尝试着去抓取玩具，以促进他动作的发育。



· 关键期 3：1—3 岁，口语发展关键期

训练方法：

1 引导宝宝注意大人说话的声音、嘴形，开始模仿大人的声音和动作。这时主要是训练宝宝的发音，尽可能使他发音准确，对一些含糊不清的语言要耐心纠正。

2 引导宝宝把语音与具体的事物、具体的人联系起来，经过反复训练，宝宝就能初步了解语言的含义。如宝宝在说“爸爸”、“妈妈”时，就会把头转向爸爸妈妈。

3 利用生活中遇到的各种事物向宝宝提问，如散步时问树叶是什么颜色，并要求宝宝回答，提高他的语言表达能力。

4 鼓励宝宝多说话，耐心纠正宝宝表达不完整或不准确的地方。

· 关键期 4：2—4 岁，计数能力发展的关键期

训练方法：

1 利用日常生活的各种机会，经常数数给宝宝听，如给宝宝糖果时、上下楼梯时。

2 借助不同的物品，如手指、积木等，和宝宝一起数数，增加宝宝对数字的感性认识。

3 利用生动的形象，教宝宝认识数字符号，如“1 像筷子，2 像鸭子，3 像耳朵”等。

4 设计一些有趣的游戏让宝宝做，如让宝宝从数字卡片中找数字。

5 运用具体实例，教宝宝加减法，可以用苹果、积木等道具来演示。

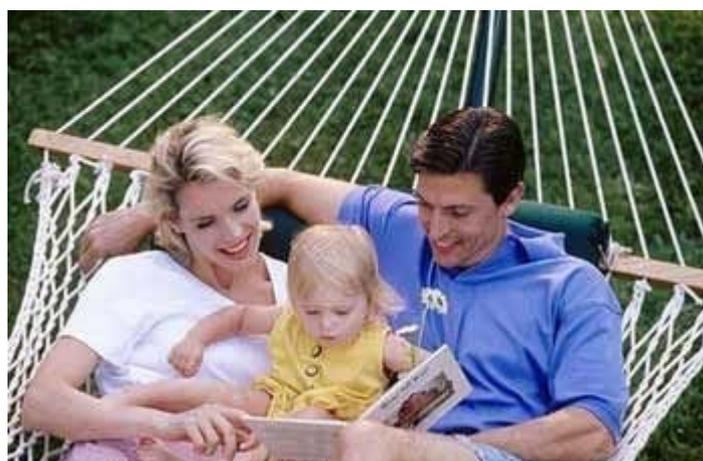
6 提供足够的实物材料，让宝宝自己动手，寻找数字间的联系。

· **关键期 5：1—3 岁，音乐能力发展的关键期**

训练方法：

1 选择适合宝宝的歌曲、世界名曲、童话故事音乐等，与宝宝一起欣赏，同时进行讲解，或向宝宝提出问题，激发他的想象。

2 选择适合宝宝年龄特点的歌曲，教宝宝唱。



父母守则——开发智力的辅助工作

保证营养，也就是注意食物的“益智配方”。宝宝从出生起大脑就需要不断地吸收各种帮助大脑发育、发展的营养元素，ARA 和 DHA 成分对脑部和视觉发育非常重要。

多进行益智游戏，用游戏和玩具，通过科学的训练和学习方法，向宝宝输送精神营养，最大限度地开发孩子的脑部潜能，升级孩子的智力。

多和宝宝交流。在宝宝玩游戏的同时，亲人的参与很重要，父母的爱心和耐心能够很好地诱导宝宝投入到游戏当中，将精神营养和物质营养有机地联系起来，给予宝宝最大的安全感和最好的心灵沟通。